



Catalogue

Atelier Zéro

Déchet

— *Emilie Lucas* —

www.carnet-de-milie.fr

Introduction

Les ateliers zéro déchet ont pour but d'accompagner des personnes débutantes ou averties dans la réalisation de recettes naturelles de cosmétiques ou de produits d'entretien. Un moment agréable d'échange, d'accompagnement et de découverte.

Emilie Lucas



Atelier zéro déchet

Grâce à ces ateliers, je souhaite être utile, participer à la communication de métiers humains, qui ont un réel intérêt pour toi comme pour moi.

Participer à la protection de la planète grâce à des techniques de production naturelle et à la récupération.

Etre éco responsable

Etre éco-responsable, c'est être tolérant ! C'est être raisonnable et acheter de manière raisonnée. Je me sens tellement concernée par ce que je peux constater. Je ne peux pas croire que ce que je fais ne changera pas les choses même s'il est vrai que l'impact sera plus grand si nous sommes plus nombreux.

ATELIERS COSMÉTIQUES NATURELS ADULTE et ADO à partir de 9 ans

Dentifrice pâte
Dentifrice solide
Baume à lèvres
Baume pour le corps hydratant
Shampooing solide
Liniment maison
Démaquillant liquide
Lait doux démaquillant
Gommage délicieux sucré
Déodorant pâte
Vix maison vaporum (à partir de 8 ans)
Baume à barbe

ATELIERS COSMÉTIQUES NATURELLES ENFANT - 8 ans

Dentifrice pâte
Baume à lèvres
Baume hydratant
Lait doux nettoyant

Atelier : Dentifrice naturel pâte



Ateliers Zéro déchet

Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette de dentifrice naturel en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Dentifrice naturel solide



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette de dentifrice naturel solide avec l'huile essentielle de votre choix avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Baume à lèvres



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette de baume à lèvre hydratant en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : ***Shampooing solide***



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette de shampooing solide moussant en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : ***Baume pour le corps*** ***hydratant***



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette de baume pour le corps hydratant en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : ***Liniment naturel***



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette de liniment naturel en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Gommage délicieux sucré



Ateliers Zéro déchet

Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette d'un gommage visage avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Démaquillant bi phasé



Ateliers Zéro déchet

Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : ***Lait doux nettoyant***



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette de lait nettoyant en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier: Déodorant pâte



Atelier Groupe Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier: Baume à barbe



Atelier Groupe Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier: Vix maison vaporum (à partir de 8 ans)



Atelier Groupe Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

The background of the page is a detailed, light-colored floral illustration. It features various types of flowers, including large daisy-like blooms and smaller, delicate blossoms, all rendered in a sketchy, line-art style. The flowers are scattered across the page, with some appearing more prominently than others. The overall aesthetic is clean and natural.

ATELIERS PRODUITS D'ENTRETIEN

Lessive naturelle maison
Spray nettoyant multi-usages
Liquide vaisselle
Gel wc détartrant

Atelier : Lessive Naturelle au Savon Noir



Ateliers Zéro déchet

Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Liquide vaisselle Naturel au Savon Noir



Ateliers Zéro déchet

Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Spray multi usages au Savon Noir



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Spray à carreaux usages au Savon Noir



Ateliers Zéro déchet

Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Gel wc détartrant au Savon Noir



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

The page features a light, repeating floral pattern in a muted red or terracotta color. The pattern includes various flowers, leaves, and stems, creating a delicate and naturalistic backdrop. The text is centered and presented in a clean, black, sans-serif font.

ATELIERS DECOUVERTES

Atelier Aloe vera

Atelier bee wraps

Atelier Pâte à modeler

Atelier peinture naturelle gonflante

Atelier création d'une bougie naturelle

Atelier : **Utilisation de l'Aloe** **vera en gel**



Ateliers Zéro déchet

Atelier Groupe Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 2h00

Tarif: sur devis

Atelier : Découverte de la forêt par la manipulation de l'argile.



Atelier Groupe Adulte & Enfant

Animation de l'Atelier zéro déchet -

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 2h00

Tarif: sur devis

Atelier : **Peinture naturelle** **Gonflante**

Ateliers Zéro déchet



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Création de bougie végétale



Atelier Groupe Enfant & Adulte

Cet atelier permet de faire une recette en toute simplicité avec très peu de matière première ce qui permettra aux apprentis de refaire facilement la recette à la maison.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Bee Wrap



Atelier Groupe Adulte

Réalisez vos Bee Wrap à la maison ou même offrez-les comme le parfait cadeau "Eco logique" et réduisez l'utilisation de plastique dans votre vie quotidienne.

En plus d'être écologique et économique, fabriquer son Bee Wrap est très facile.

Cet atelier peut être réalisé en plein air ou en intérieur.

Durée de l'atelier: 1h30

Tarif: sur devis

Atelier : Bien être



Atelier Groupe Adulte et Enfant

Pendant l'atelier bien être, je vous propose de créer une recette de gommage gourmand, un masque à l'argile.. Rose, violette, rouge ou verte celle qui sera idéale pour votre peau.

Après la confection des recettes, nous passons ensemble à l'utilisation, un moment de douceur où je vous accompagne à prendre soins de vous.

En plus d'être écologique et économique, fabriquer son Bee Wrap est très facile.

Cet atelier peut être réalisé en intérieur.

Durée de l'atelier: 2h00

Tarif: sur devis

ATELIERS PEDAGOGIQUE POUR LES ENFANTS & ADOLESCENTS

Dans le cadre d'un atelier destiné à accompagner des groupes 12 enfants dans la réalisation de produits de petits cosmétiques naturels.

Ces ateliers sont réalisés dans un local qui est équipé d'un point d'eau ainsi que d'une prise électrique.

Les matières premières ouvertes sont toutes étiquetées avec la date d'ouverture. Le matériel est préalablement nettoyé ainsi que passé sous l'eau bouillante afin de détruire toute bactérie. Un texte sera adressé aux parents dans le cahier de liaison afin de prévenir de l'atelier et de demander s'il y a des allergies.

Texte imprimé et collé dans le cahier de liaison :

Bonjour,

Nous vous informons que dans le cadre d'un atelier zéro déchet, organisé en classe, nous avons besoin de connaitre si votre enfant a des allergies.

Les matières premières utilisées seront dans la réalisation de la recette de naturel :

-
-
-

Bien cordialement,
La Direction

ATELIERS PEDAGOGIQUE POUR LES ENFANTS & ADOLESCENTS

Déroulement des ateliers

Les étapes de l'organisation et de la réalisation d'un atelier : Durée 1h30

Préparation en amont de l'espace utilisé pour l'atelier avec le professeur.

- Une table qui permettra de faire un groupe de 12 élèves.
- Le matériel nécessaire pour l'atelier sera placé au centre de la table.
- La recette sera expliquée et les points de compétences seront transmis au professeur.

Atelier :

- Accueil des enfants
- Présentation de la démarche et de l'animatrice de l'atelier
- Présentation de la recette et des matières premières
- Nettoyage des mains des personnes qui assistent à l'atelier avec un Gel hydroalcoolique désinfectant.
- Réalisation de la recette proposée
- Petit Quizz sur la recette
- Rangement du matériel sale dans un sac prévu à cet effet
- Rangement des matières premières avec étiquetage des produits entamés.

Fin de l'atelier

L'enfant repart à son domicile avec son petit produit naturel où il sera indiqué, le nom du produit, la date de création et la date de péremption. Une fiche recette avec toutes les précautions d'usage et de conservation sera collée dans le cahier de liaison. A la fin de l'atelier, l'animateur récupère tous les outils sales et les rangent dans un sac utilisé à cet effet, les matières premières sont fermées soigneusement et rangées.

Arrivés au domicile, les produits sont rangés dans les conditions de conservation exigées par les étiquettes de chaque produit.

Organisation



Où sont faits les ateliers?

Les ateliers sont proposés dans des boutiques éco responsables, les écoles, les EHPAD, centres, à domicile pour des événements.

Comment organiser un atelier ?

Les ateliers sont prévus pour des groupes de 8 adultes ou de 6 enfants.
La date de l'atelier est prévu d'un mois à l'autre.

Me contacter: 06 74 22 50 53
ou par mail
carnetdemilie@gmail.com